

# XLETIX KIDS ABENTEUERPLAN

WOCHE 2

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
vor der Schule	vor der Schule	vor der Schule	vor der Schule	vor der Schule	Tageschallenge	Tageschallenge
<b>10 Sternsprünge</b>	<b>Balance Challenge</b> Über eine Linie laufen	<b>10 Ausfallschritte</b>	<b>20 Sekunden Wandsitzen</b>	<b>Hampelmann-Challenge</b> für 30 Sekunden	<b>Familienchallenge</b> Wettlauf im Park zu einem Punkt eurer Wahl	<b>Natur Parcours</b> Um Steine, Bäume usw.
nach der Schule	nach der Schule	nach der Schule	nach der Schule	nach der Schule		
<b>Krabbel-Challenge</b> 1 Minute Bärenlauf	<b>Ballwurf-Challenge</b> Ball hochwerfen und in die Hände klatschen	<b>Der Boden ist Lava Spiel</b>	<b>Mini Sprint</b> 5x 20 Meter rennen	<b>Tanz-Battle</b> Lieblingssong an und mit den Eltern tanzen		